

Утверждено:

Генеральный директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОЧ

И.С. Маслова

ООО «Материя Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

« 11 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	28,02
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	59,72
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	27,30
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,56
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,23	24,58	104,26	740,07	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

10 день

« 12 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	38,96
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	25,40
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,73
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

